


Wir ziehen den Kreis und kochen zusammen!



Kräutersalz

1 Tasse Salz	
1 Tasse getrocknete Kräuter	
<p>Wir haben an den Kräutern gerochen und wir mochten Dillspitzen nicht und auch Majoran fanden wir nicht so gut.</p> <p>Deshalb haben wir uns für Oregano und Rosmarin entschieden.</p>	 <p>Das Salz und die Kräuter immer löffelweise zusammen mit einem Mörser zerstoßen.</p> <p>Ihr könnt auch einen elektrischen Zerkleinerer nehmen.</p>
Frisches Vollkornbrot Frischäse oder Pflanzenmargarine	in Scheiben schneiden und halbieren auf das Brot schmieren
Frische Salatgurke	waschen, trocknen und in Scheiben schneiden oder Stücke und auf dem Brot verteilen
Schnittlauch	Mit der Schere schneiden, auf dem Brot verteilen und mit wenig Kräutersalz würzen.